

# Volksbank Sauerland Lauf Cup 2023

Die attraktive Laufserie im Hochsauerlandkreis  
- jetzt in der 25. Auflage!

- 04.03.2023 Arnsberger Eichholzcup
- 12.03.2023 Freienohler Crosslauf
- 23.04.2023 Hennesee Panorama Lauf
- 07.05.2023 Neheimer Citylauf
- 13.05.2023 Lauf Zum Alten vom Müssenberg
- 18.05.2023 Lauf um den Allendorfer Bahnhof
- 11.06.2023 Sauerland HöhenflugTrailrun
- 17.06.2023 Fort Fun Western Lauf
- 05.08.2023 Deifelder Abendlauf
- 10.09.2023 Waldlauf des TV Calle
- 17.09.2023 Herbstlauf und Wandertag - Fleckenberg
- 23.09.2023 Herbstwaldlauf Fretter
- 24.09.2023 Bergklosterlauf - Bestwig
- 29.10.2023 Oeventroper Volks- und Straßenlauf

Stand 16.03.2023



VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

In die Wertung kommen alle angemeldeten Läuferinnen und Läufer, die mindestens 6 Wertungsläufe im Jahr 2023 beendet haben und deren Anmeldung vorliegt. Bei mehr als 6 Teilnahmen werden die 6 besten Platzierungen eines jeden Läufers / einer jeden Läuferin gewertet. Die Wertungen erfolgen durch Addition der erreichten Platzziffern (Bsp.: 1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte usw.). Sieger ist der Läufer / die Läuferin mit der niedrigsten Punktzahl aus sechs Läufen.

Es wird nach Altersklassen gewertet. Darüber hinaus wird der / die Gesamtsieger/in aller Hauptläufe (unabhängig von der Altersklasse) ermittelt.

Die Siegerehrung findet am 16.12.2023 statt.

Die Teilnahme am Volksbank Sauerland Lauf Cup erfolgt ohne zusätzliche Startgebühr. Um an der Auswertung teilnehmen zu können, ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.

**Anmeldeschluss** ist der  
**10.09.2023!**

Hier geht's zur Anmeldung:

