



Ausschreibung

12. Sauerland-Höhenflug-Trailrun am 14.06.2026

Veranstalter: SC Hagen-Wildewiese mit Unterstützung des Sauerland Tourismus und des Naturpark Sauerland-Rothaargebirge

Örtlicher Ausrichter: Skiclub Hagen-Wildewiese e.V.
Am Herscheid 8
59846 Sundern
info@hoehenflug-trailrun.de
www.sc-hagen-wildewiese.de

Veranstaltungsort: Mega-Sports-Center, Selbecke, 59846 Sundern-Hagen

Zeitplan:

9:40Uhr	Trailrun U14/U16,	1,7km	(Jahrgang 2011-2014)
10:00Uhr	Trailrun Halbmarathon	21,1km	(ab Jahrgang 2008)
10:05Uhr	Trailrun U12/U10 W	1 km	(Jahrgang 2015-2018)
10:12Uhr	Trailrun U12/U10 M	1 km	(Jahrgang 2015-2018)
10:20Uhr	Trailrun	10km	(ab Jahrgang 2010)
10:28Uhr	Trailrun	5km	(ab Jahrgang 2012)
10:30Uhr	Trailrun Bambini	0,4km	(2021 und jünger)
10:35Uhr	Trailrun U8	0,7 km	(Jahrgang 2019-2020)

Siegerehrungen (ca.):

11:30Uhr	1,7km	(U14/U16)
11:40Uhr	1km	(U10/U12)
11:50Uhr	0,7km	(U8)
12:00Uhr	0,4km	(2020 und jünger Bambini)
12:45Uhr	5km	
13:00Uhr	10km	
13:15Uhr	Halbmarathon	

Zeitnahme: Time and Voice, Lehrer-Schröder-Weg 3, 58093 Hagen

System: RaceResult

Schlusszeiten Zeitnahme:

5km	keine
10km	keine
Halbmarathon	3:15h (13:15Uhr)

Wertung für den Volksbank Sauerland Laufcup 2026:

0,7km	Jahrgang 2019+2020
1km	Jahrgang 2015 – 2018
1,7km	Jahrgang 2010 – 2011
5km	Jahrgang 2010 – 2007
10km	ab Jahrgang 2006

Klasseneinteilung: Halbmarathon, 10km und 5 km Lauf

nach Jahrgangsstufen M/W HK, 30, 35,40,45,50,55 etc.

weibliche / männliche Jugend U20 (2007,2008), U18 (2009,2010)

Startgeld:

	Halbmarathon	10km	5km	Schülerläufe
Anmeldung bis 3.4.	23,-€	17,-€	10,-€	3,-€
Anmeldung bis 12.6.	28,-€	19,-€	12,-€	3,-€
Nachmeldung vor Ort	31,-€	22,-€	15,-€	3,-€

Das Startgeld wird bei der Onlineanmeldung eingezogen.

Bei Nachmeldung vor Ort erheben wir eine Nachmeldegebühr von 3,- €

Bezahlung Nachmeldung in Bar oder per Bankkarte. Nachmeldemöglichkeit besteht nur, sofern noch freie Startnummern verfügbar sind. Wir behalten uns vor, die Nachmeldung zu schließen, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist.

Tritt ein/e Teilnehmer/in nicht an, besteht **kein Anspruch** auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages.

Onlinemeldung: Die Onlineanmeldung ist bis Freitag, 12. Juni 2026, 24.00 Uhr freigeschaltet.

Weitere Informationen unter:

www.Hoehenflug-Trailrun.de

Sonderwertung

- Sprintwertung

Auf den letzten 200m werden automatisch bei den Wettkämpfen 5, 10 und 21km Schlussprintzeiten genommen. Hier erfolgt dann eine Wertung Laufübergreifend mit einer eigenen Preisverleihung. Der Start des Schlussprints ist gut gekennzeichnet.

Volksbank-Sauerland-Laufcup 2026: Im Jahr 2026 ist der Sauerland-Höhenflug-Trailrun wieder Bestandteil des Volksbank-Sauerland-Laufcups. Dies ist bei allen Kinderläufen und bei der 10 km Strecke der Fall. Weitere Informationen gibt es unter <https://www.lac-veltins-hochsauerland.de/de/volksbank-sauerland-laufcup/>

Nachmeldungen: Können nur am Wettkampftag im MSC **ab 08.00 Uhr** bis **eine Stunde vor dem Start der jeweiligen Läufe** gegen eine **Nachmeldegebühr von 3 Euro** entgegengenommen werden. Nachmeldemöglichkeit besteht nur, sofern noch freie Startnummern verfügbar sind. Wir behalten uns vor, die Nachmeldung zu schließen, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist.

Ausgabe der Startunterlagen: Die Ausgabe der Startunterlagen für die vorangemeldeten Teilnehmer/innen erfolgt am Sonntag, 14.06.2026 ab 8 Uhr bis eine **halbe Stunde vor dem jeweiligen Start**

Ausgabeort: Mega-Sports-Center, Selbecke, 59846 Sundern-Hagen

Siegerehrung: Die jeweils 10 Erstplatzierten werden geehrt.

Preise:

Bei den Schülerläufen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde und eine Medaille.

Bei den Erwachsenenläufen bekommt jeder Läufer eine Urkunde. Die Erstplatzierten erhalten einen hochwertigen Holzpokal. (5km: Platz1-3 m/w, 10km: Platz 1-5 m/w, 21km: Platz 1-8 m/w)

Sprintwertung: Hochwertige Sachpreise für die 3 Erstplatzierten (m/w)

**Ein Nachsenden von Urkunden/Pokalen ist nicht möglich.
Urkunden können online ausgedruckt werden.**

Ergebnislisten: Die Ergebnisse des Wettkampfes werden auf www.Hoehenflug-Trailrun.de veröffentlicht

Umkleidemöglichkeit: Es besteht eine Umkleidemöglichkeit für Frauen im MSC.

Duschkmöglichkeit: Duschen gibt es an der Schützenhalle Sundern-Hagen. Es fährt regelmäßig ein Dusch-Shuttle für alle Läufer dorthin.

Parkmöglichkeiten: Selbecke, 59846 Sundern-Hagen (Wir haben Einweiser, die euch einen Parkplatz zuweisen)

Verpflegung: Auf der Strecke gibt es mehrfach Verpflegung in Form von Wasser, ISO, Bananen und Müsliriegeln. Am Ziel gibt es alkoholfreie Getränke von Veltins, Obst und Müsliriegel.

Nordic Walking: Nordic Walking ist bei Beachtung der Schlusszeiten Zeitnahme erlaubt.

Hunde: Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet.

Haftung: Diese Laufveranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung abgesichert. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen, Sach- und Vermögensschäden oder sonstiger Schäden.

Hinweis lt. Datenschutz: Es wird darauf hingewiesen, dass zur Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung personenbezogene Daten maschinell gespeichert und die Ergebnislisten veröffentlicht werden.

Teilnahmebedingungen:

Für den Fall meiner Teilnahme am Sauerland-Höhenflug-Trailrun 2026 (nachfolgend "Veranstaltung" genannt) erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters (Skiclub Hagen-Wildewiese e.V.) für Schäden jeglicher Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes oder deren Vertreter Ansprüche jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der Veranstaltung entstehen können. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und gestatte die Nutzung meiner persönlichen Daten insbesondere dem Veranstalter und einem Fotoservice, wenn umgesetzt bzw. den Fotografen des Veranstalters. Ich erhebe keine Vergütungsansprüche für Fotos, Filmaufnahmen usw., die im Rahmen der Veranstaltung gemacht und veröffentlicht werden (z.B. auf der Veranstaltungswebseite, in den sozialen Medien oder auf Flyern, Prospekten und

sonstigem Werbematerial der Veranstaltung). Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages/der Startgebühr. Gleiches gilt für die Absage der Veranstaltung aufgrund behördlicher Anordnungen oder Vorgaben. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeindruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Hinweise lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert. Ich erkläre verbindlich, dass ich gesund bin und meine Gesundheit bzw. meine gesundheitliche Verfassung durch einen Arzt geprüft wurde und dass keine Bedenken gegen meine Teilnahme bestehen. Ich erkläre, dass ich mich in einem angemessenen Trainingszustand befinde um an der Veranstaltung teilzunehmen. Die Gesundheitshinweise des Veranstalters werde ich beachten. Der Veranstalter, seine Vertreter und Beauftragten haften nicht für Schäden oder Unfälle und nicht für Personen- und Sachschäden. Jeder Teilnehmer ist für seinen Gesundheits- und Trainingszustand auch bzgl. der Streckenlänge selbst, bzw. Eltern für den ihrer Kinder, verantwortlich. Die Versicherung der Teilnehmer liegt in der Verantwortung der Teilnehmer. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Regelungen zum Datenschutz:

Mit der Anmeldung erkläre ich meine Einwilligung, dass die übermittelten Daten zum Zwecke der Veranstaltung gespeichert, genutzt und verarbeitet werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Die Daten werden ausschließlich zur Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet, genutzt und gespeichert. Dies umfasst neben der Abwicklung der Anmeldung die Abrechnung der Startgebühr, die Zeitnahme, die Erstellung, Veröffentlichung von Ergebnislisten und deren Weitergabe an den Westfälischen Leichtathletikverband (oder/und Deutschen Leichtathletikverband) sowie die Information über die Veranstaltung in den nächsten Jahren. Mit der Anmeldung einer dritten Person übernimmt der Anmeldende die Verantwortung dafür und sichert gegenüber dem Veranstalter zu, dass er zur Anmeldung berechtigt und der Dritte mit der Übermittlung und Verarbeitung seiner Daten zu den vorgenannten Zwecken einverstanden ist. Bei der Anmeldung Minderjähriger schließt diese Zusicherung die Einwilligung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme und zur Verarbeitung von Daten des Minderjährigen ein. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung zu erstellenden Fotos und Filmaufnahmen können vom Veranstalter an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung solcher Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Anspruch auf Vergütung ein.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter behält sich eine Absage vor, sobald behördliche Unwetterwarnungen oder starke Gewitter bestehen.

Wir wünschen allen Teilnehmer/innen eine schöne Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Sundern-Hagen und das Erreichen der eigenen Ziele! Änderungen vorbehalten!

Mit freundlicher Unterstützung von:

- Naust Hunecke
- Brauerei Veltins
- Volksbank Sauerland
- Spedition A.L.S.
- Bäckerei Grote
- ERGO Versicherung - Bezirksdirektion Daniel Bühner
- Gasthof Steinberg
- Sorpetaler Fensterbau

