

# Volksbank Sauerland Lauf Cup 2026

Die attraktive Laufserie im Hochsauerlandkreis  
- jetzt in der 28. Auflage!

- 07.03.2026 ~~Arnsber~~ <sup>Abgesagt!</sup> ~~er~~ Holzcup  
15.03.2026 Freienohler Crosslauf  
19.04.2026 Hennesee Panorama Lauf  
25.04.2026 Lauf Zum Alten vom Müssenberg  
10.05.2026 Neheimer Citylauf  
14.05.2026 Lauf um den Allendorfer Bahnhof  
14.06.2026 Sauerland Höhenflug Trailrun  
20.06.2026 Fort Fun Western Lauf  
05.09.2026 Herbstwaldlauf Fretter  
13.09.2026 Waldlauf des TuS Calle-Wallen  
20.09.2026 Herbstlauf und Wandertag - Fleckenberg  
27.09.2026 Bergklosterlauf - Bestwig  
25.10.2026 Oeventroper Volks- und Straßenlauf

[www.lac-veltins-hochsauerland.de/de/volksbank-sauerland-laufcup/](http://www.lac-veltins-hochsauerland.de/de/volksbank-sauerland-laufcup/)



VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

In die Wertung kommen alle angemeldeten Läuferinnen und Läufer, die mindestens 5 Wertungsläufe im Jahr 2026 beendet haben und deren Anmeldung vorliegt. Bei mehr als 5 Teilnahmen werden die 5 besten Platzierungen eines jeden Läufers / einer jeden Läuferin gewertet. Die Wertungen erfolgen durch Addition der erreichten Platzziffern (Bsp.: 1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte usw.). Sieger ist der Läufer / die Läuferin mit der niedrigsten Punktzahl aus fünf Läufen.

Es wird nach Altersklassen (ab AK M/W 6) gewertet. Darüber hinaus wird der / die Gesamtsieger/in aller Hauptläufe (unabhängig von der Altersklasse) ermittelt.

Die Siegerehrung findet am 12.12.2026 statt.

Die Teilnahme am Volksbank Sauerland Lauf Cup erfolgt ohne zusätzliche Startgebühr. Um an der Auswertung teilnehmen zu können, ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.

**Anmeldeschluss** ist der  
**13.09.2026**

Hier geht's zur Anmeldung:

