



www.skiclub-fretter.de

Samstag, 20.09.2025

61. Herbstwaldlauf

(Hermann-Brutscheid-Gedächtnislauf)
des Ski-Club Fretter

und 14. Frettertaler
Hobby-MTB-Rennen

**MIT
E-BIKE
TOUR**



einer der ältesten Volksläufe Westfalens!

Zeitplan

12:00 Uhr	Mountainbike 20km
12:25 Uhr	E-Bike-Tour
14:30 Uhr	600m Kinderlauf (2018-2019) *
14:40 Uhr	400m Bambinilauf (ab 2020)
14:45 Uhr	1,5km Schülerlauf (2010-2017)*
15:00 Uhr	21,1km-Lauf
15:05 Uhr	11km Nordic Walking
15:15 Uhr	11km-Lauf *
15:20 Uhr	6km-Jedermann-Lauf**

* Volksbank Sauerland Laufcup Wertung

** Volksbank Sauerland Laufcup Wertung (MJU18/WJU18)



weitere Infos unter www.skiclub-fretter.de

Online-Anmeldung bis zum 18.09.2025 unter www.skiclub-fretter.de. Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Start/Ziel sind am Sportpark Fretter (Giebelscheidstr. 31 / 5713 Finnentrop)

Umkleide-/Duschgelegenheiten sind vorhanden.

Heiners BIKE-SHOP

BERATUNG · SERVICE · VERKAUF

Bielefelder Straße 91 / 57368 Lennebstadt Elspe / Tel.: 02721/716363



LAC
VELTINS Hochsauerland

 Volksbank
Sauerland eG

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP